

MOTOBALL ELITE 1



# De retour au sommet

Roman Detsina, à côté ici de Quentin Flores, retrouve son meilleur niveau cette saison. Photo L.M.

Le SUMA, qui reçoit ce soir Valréas (19 h 30), s'appuie depuis plusieurs semaines sur Roman Detsina, son leader russe, au meilleur de sa forme. Après deux années marquées par les blessures, le meneur de jeu troyen retrouve le niveau qui faisait de lui un des cadors en Europe.

LUDOVIC MATTEN **L'Est éclair**

**D**éjà 5 ans que Roman Detsina a posé le pied sur notre sol. À son arrivée, à l'âge de 24 ans, le Moscovite avait tout d'une brute épaisse. Hargneux, il sautait sur chaque ballon, agressait (dans le bon sens du terme) le porteur adverse. Le championnat de France n'avait pas forcément l'habitude de voir un tel bulldozer faire le ménage sur la scène hexagonale.

Dans son sillage, le SUMA a retrouvé des couleurs et renoué avec la victoire. Les années ont passé, les blessures sont arrivées. Bien qu'il s'en défende, le gaillard s'est remplumé ; peut-être s'est-il laissé un peu aller. Le club, Sébastien Varoumas en tête, l'a alors mis devant ses responsabilités, lui a demandé de se gérer, d'avoir aussi une attitude un peu plus professionnelle. Le message, semble-t-il, est passé. Roman a fait les efforts. Il en récolte aujourd'hui les fruits. « Ces deux dernières années, il a été perturbé par pas mal de pépins, explique Sébastien Varoumas. Roman n'était pas non plus physiquement préparé comme il aurait dû l'être. Les bobos se sont accumulés. Mais, honnêtement, je n'étais pas plus inquiet que ça. » Puis le coach abouïs d'ajouter : « La situation

n'est pas toujours facile pour lui ; sa famille vit en Russie, il ne sait jamais trop quand il peut rentrer, voir ses enfants. Mais il a fait les efforts qu'il fallait. »

### Deux séances de préparation physique individualisées par semaine.

Poussé, il est vrai, par des dirigeants qui lui ont fait comprendre qu'il devait se prendre en main. Le SUMA lui a adjoint un préparateur physique personnel, Jérémie Vandeveld, de la société Winphys. « On a mis en place un suivi individualisé depuis son retour de Russie en début de printemps, témoigne Jérémie. On lui préparait une séance axée sur la récupération le lundi et une autre de renforcement musculaire le mercredi. A-t-il progressé ? Incontestablement. Vu d'où il est parti, c'est presque normal. Avant de revenir en France, après l'hiver il n'avait pas beaucoup travaillé. Mais il s'est repris en main. Notamment sur son hygiène de vie. On le sent impliqué. Roman est consciencieux. Il voit que les efforts payent sur le terrain. » « Je me sens mieux, admet l'intéressé. Physiquement, hormis quand je prends des coups (il a été touché aux adducteurs

à Montoux, NDLR), je suis beaucoup moins gêné. Cette préparation, avec Jérémie, avec Aurélien et avec Stéphane, le kiné, me permet de mieux gérer les rencontres. »

Roman admet avoir besoin d'être épaulé. Car, tout seul, il peine à se bouger. « Mais, sur ce point aussi, il progresse, indique Jérémie Vandeveld. Le but est d'atteindre la pleine autonomie. Roman vient désormais seul à la salle, suit le programme que nous avons établi. » Le meneur russe, selon son entraîneur Sébastien Varoumas, « monte clairement en puissance ». « Encore samedi, à Montoux, il a été bon défensivement comme offensivement. Son pilotage est bien plus incisif, plus fluide. Pareil dans son jeu. Il a été décisif, a inscrit deux buts, distribué le jeu, fait jouer les autres. » « À Montoux, je l'ai trouvé à l'image de l'équipe, moyen, juge de son côté Yvan George, le coprésident. Mais avant cette rencontre, il était en pleine forme. À Neuville, par exemple, lors du premier quart-temps, il a assommé tout le monde. » Contre Camaret, le week-end d'après, à domicile, Roman a guidé son équipe vers la victoire. « Cela facilite les choses d'avoir un Detsina dans son groupe, évidemment, analyse Seb Varoumas. Pour moi mais aussi pour ses coéquipiers. C'est une chance

de pouvoir côtoyer un tel joueur. » « C'est un modèle, confirme le jeune Arthur Albertoni, le joueur phare de notre équipe. On a envie de lui ressembler. Pour moi, c'est un peu le Cristiano Ronaldo du motoball. Un mec simple, abordable, super sympa, avec une superbe mentalité... Je le sens actuellement au top de sa forme. »

### Bientôt naturalisé ?

« Est-ce que je suis meilleur que l'an dernier ? s'interroge Roman Detsina. Je n'en sais rien. Je vois juste que l'équipe joue bien en ce moment. » Ses adversaires le remarquent aussi. Comme Thierry Lafont, entraîneur de Camaret. « C'est un grand joueur, confie-t-il, correct, puissant, physique. Et pour avoir déjà discuté avec lui, c'est tout sauf un méchant garçon. Il s'est fait au jeu à la française. On a besoin de joueurs comme lui dans notre championnat. » Intégré, selon Yvan George, « à 200 % à la vie troyenne », Roman Detsina devrait, dans un proche avenir, pouvoir accéder à la nationalité française. « Depuis le mois de mars, ça fait 5 ans que je vis sur le territoire, explique-t-il. Avec Michel (Dufau), on a entamé les démarches de naturalisation. » Preuve qu'il se sent comme un pois-

son dans... l'Aube. « J'aime bien la France. J'ai passé ici cinq belles années », admet-il. Où il est respecté, à l'extérieur, et adulé, à Troyes. « J'aime l'ambiance de Gaston-Arbouin, précise Detsina. Une atmosphère bien différente de ce que l'on retrouve en Russie. Là-bas, les gens viennent regarder les matches. Après le match, ils se cassent. » Du Roman dans le texte. « Ici, à Troyes, il y a un vrai échange entre les joueurs et le public. C'est très chaleureux. » Ce soir encore, contre Valréas, le meneur de jeu cherchera à illuminer le ciel troyen. Valréas, qui a perdu dimanche dernier contre Camaret (1-4) à domicile, pourrait également souffrir de la montée en puissance du géant russe... ■

### LE PROGRAMME

**Ce soir** : 19 h : Carpentras - Montoux (8) ; 3. Camaret 25 (7) ; 4. Neuville 20 (7) ; 5. Valréas 18 (8) ; 6. Montoux 13 (7) ; 7. Houllgate 12 (8) ; 8. Voujeaucourt 8 (8)

**Le classement** : Le classement. 1. Suma 26 (7 journées) ; 2. Carpentras 26 (8) ; 3. Camaret 25 (7) ; 4. Neuville 20 (7) ; 5. Valréas 18 (8) ; 6. Montoux 13 (7) ; 7. Houllgate 12 (8) ; 8. Voujeaucourt 8 (8) La réserve du SUMA accueille Villefranche à 16 h 30.